

S radošću Vas pozivamo na besplatan trodnevni program:

Michela Simona

OSLOBODITE SE NEPOTREBNIH MISLI I BRIGA

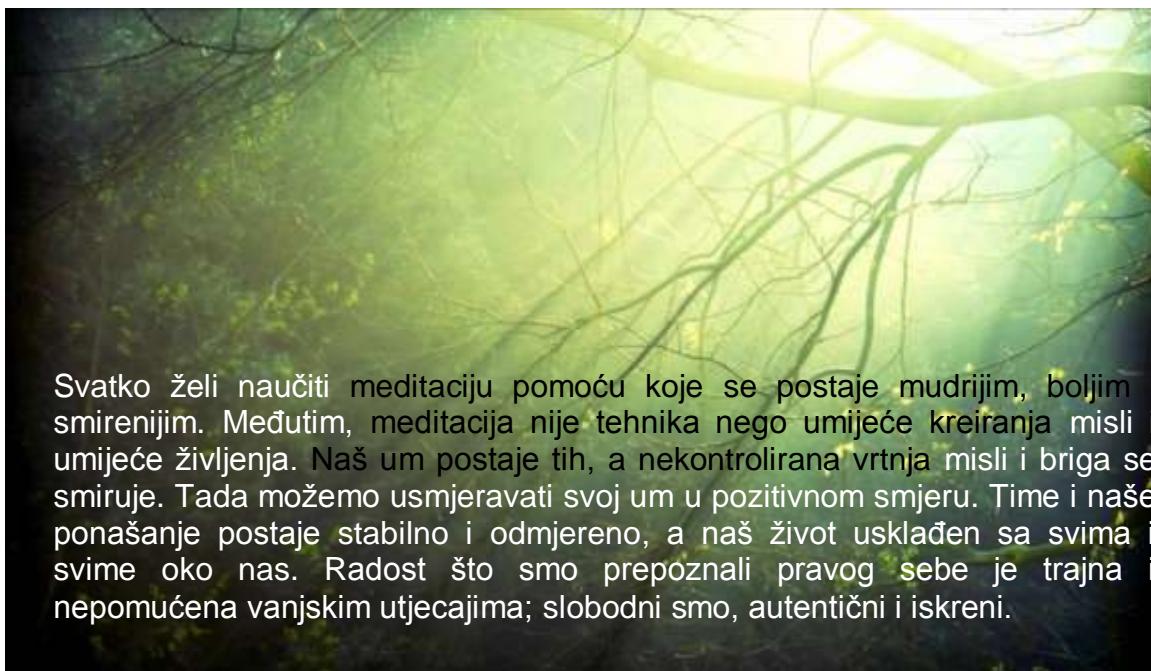
Pon., 8. decembra, 18-20h

WISA Shopping Centar, Kurta Schorka 7, 71000 Sarajevo,
(prvi sprat pa odmah sa desne strane)

POSTIGNUĆA MEDITACIJE Uto., 9. decembra, 18-20h

**i PUT DUHOVNOSTI – OSOBNA ISKUSTVA – pitanja i
odgovori Sri., 10. decembra, 18-20h**

Centar za meditaciju i osobni razvoj Brahma Kumaris, Kalmija Baruha 1,
Marijin Dvor, 71000 Sarajevo (5 sprat)



Svatko želi naučiti meditaciju pomoću koje se postaje mudrijim, boljim i smirenijim. Međutim, meditacija nije tehnika nego umijeće kreiranja misli i umijeće življenja. Naš um postaje tih, a nekontrolirana vrtnja misli i briga se smiruje. Tada možemo usmjeravati svoj um u pozitivnom smjeru. Time i naše ponašanje postaje stabilno i odmјereno, a naš život usklađen sa svima i svime oko nas. Radost što smo prepoznali pravog sebe je trajna i nepomućena vanjskim utjecajima; slobodni smo, autentični i iskreni.



Michel Simon, učitelj meditacije i samorazvoja već 36 godina. Svojim je predavanjima i radionicama, koje se uglavnom bave područjem misli, unutarnjih vrijednosti te upravljanja osjećajima, putuje po četiri kontinenta u želji da sa svima podijeli duhovne spoznaje i ostvarenja.

*Program je besplatan, ali molimo da prijave dolaska potvrdite na:
062-109-087 sms porukom ili emailom osobnirazvojbih@gmail.com
www.osobnirazvoj.org*