

Srdačno Vas pozivamo na besplatni dvodnevni seminar

# Tko je kriv?

## Jesu li nam drugi krivi?

Nekada ponašanje ljudi ne odgovara onome što bismo željeli. Mogli bismo se razočarati, naljutiti, uvrijediti. No bez obzira na njihov postupak izvana, način na koji ćemo odgovoriti na takvo ponašanje naša je kreacija i on će najviše utjecati na naše osjećaje, zdravlje i odnose.

Ponedeljak,  
10. novembra  
17.30 - 20 sati



## Otpustite samokrivljavanje

Danas smatramo normalnim i jedni druge uvjeravamo da je dobro osjećati se krivim jer na taj način plaćamo za svoje greške. Zašto ovaj stav treba prevladati, naučiti lekciju iz greške i zatim otpustiti taj razoran i beskoristan osjećaj?

Utorak,  
11. novembra  
17.30 - 20 sati

**Sandra Baksa** vodi tečajeve meditacije, samovodstva, umijeća komunikacije i otklanjanja ljutnje te brojne druge radionice samorazvoja u okviru Svjetskog duhovnog univerziteta Brahma Kumaris. Ohrabruje pojedince da prepoznaju svoje unutarnje posebnosti te žive u skladu s njima.

Info i prijave: [osobnirazvojbih@gmail.com](mailto:osobnirazvojbih@gmail.com) ili 062109087

Centar za meditaciju i osobni razvoj Brahma Kumaris, Kalmija Baruha 1, ( 5 sprat)

Marijin Dvor, Sarajevo 71000